

# ڪورونا - 19 روڪ تھام

## اپنی حفاظت ڪرو

### دوسروں کی حفاظت ڪریں

بیمارے بزرگوں کی دیکھ بھال ڪریں



اگر آپ بیمار ہیں  
تو گھر میں ہی رہیں



اپنے ہاتھوں کو دھو لو



جسمانی رابطہ نہ کریں  
جیسے بوسہ ، گلے



اپنے چہرے کو مت  
چھونا



اپنی کھانسی اور چھینک  
چھپائیں



ٹشو کو ڈسٹ بن  
میں پھینک دیا جائے



سگریٹ نہ بانٹیں



مشروبات کا اشتراک  
نہ کریں