



# Употребление табака саамами Кольского полуострова

Национальный центр развития технологий социальной поддержки и реабилитации «Доверие»

Centre of Research Excellence: Indigenous Sovereignty & Smoking

2022



Авторский коллектив:

Александр Меркин, Софья Акинфьева,  
Артем Николаев, Елена Рочева,  
Александр Комаров, Игорь Никифоров,  
Марева Гловер

Научная статья опубликована в

International journal of circumpolar  
health, [https://doi.org/10.1080/22423982.  
2022.2124630](https://doi.org/10.1080/22423982.2022.2124630)

ISBN: 978-0-473-66461-9 (PDF)

© 2022 Национальный центр развития технологий социальной  
поддержки и реабилитации «Доверие»: [info@doverierehab.ru](mailto:info@doverierehab.ru) и  
Centre of Research Excellence: Indigenous Sovereignty & Smoking,  
[www.coreiss.com](http://www.coreiss.com), [info@coreiss.com](mailto:info@coreiss.com)



# Оглавление

|   |    |
|---|----|
| Благодарности   | 4  |
| Введение  | 5  |
| О Кольском полуострове  | 7  |
| Табак в саамском социуме  | 11 |
| Профилактика курения и борьба с употреблением табака среди Саамов | 17 |
| Заключение  | 18 |
| Методы исследования   | 19 |
| Литература  | 22 |

# Благодарности

Мы хотели бы поблагодарить многих людей, которые поделились своим временем и знаниями с нами. Выражаем благодарность Общественной организации Мурманской области «Ассоциация кольских саамов» и лично Елене Алмазовой (Рочевой) за помощь в организации и проведении исследования.

Мы также признательны Владлену Тарханову и Владимиру Алмазову за их существенную поддержку в организации исследования и сборе данных.

Это исследование было проведено в сотрудничестве с Centre of Research Excellence: Indigenous Sovereignty & Smoking, который получил грант на финансирование этого исследования от Фонда за мир без табачного дыма, Inc. («FSFW»), некоммерческой организации США 501 (c)(3) частный фонд. FSFW не участвовал в планировании или проведении этого исследования, анализе данных или публикации результатов.





# Введение

Научные доказательства того, что курение вызывает большое количество заболеваний, в настоящее время неопровержимы. Отказ от курения – один из лучших способов защитить свое здоровье. Но многие люди все еще курят, либо потому, что они не знают, насколько вредно курение; либо потому, что чувствуют, что им нужно курить, чтобы справиться с проблемами; либо они пытались бросить курить, но обнаружили, что тяга к курению слишком сильна, чтобы сопротивляться.

В 90 странах мира проживает более 370 миллионов представителей коренных народов. Значительная часть из них живет в арктических и приполярных регионах Евразии. Еще 200-300 лет назад почти все коренные народы этих мест не знали табака.

Широко распространенная ныне в большинстве регионов Арктики привычка к курению табака имеет, как ни странно, недавнюю историю [1]. В конце XIX века среди кольских саамов потребление табака было мало распространено.

У саамов, по свидетельству писателя В. Немровича-Данченко, существовало поверье, что табак - это трава, которую сеет черт. Антрополог и этнограф А. П. Кельспев, объехав восточную часть Кольского полуострова в 1877 году, писал в отчете: «саамы табаку не курят». В то время и среди русских поморов, и у коренных народов Кольского полуострова табак был не в чести [2].

Н. Харузин (1890, с.72) свидетельствовал: «Меня поражало при встрече с лопарями, что курящих и нюхающих [табак] из них было очень мало, а из женщин я лишь одну видел курящую» [3].

Вероятно, различия в распространенности курения у различных групп саамов в не таком уж далеком прошлом (немногом более 100 лет назад) объяснялись влиянием соседних групп: поморов на востоке и норвежцев, шведов и финнов на западе: среди скандинавских (в отличие от кольских) саамов курение уже в XIX веке было обычным явлением – трубки курили даже женщины.

К сожалению, нами не было найдено относительно крупных современных исследований, показывающих особенности потребления табака российскими саамами. Лишь две небольшие работы показали, что дети коренных народов Кольского полуострова довольно рано начинают курить - 59% школьников в возрасте 15-18 лет (30% девочек и 63% мальчиков) регулярно употребляют табак [4, 5].

Мы написали этот отчет стараясь избежать использования научного языка и исследовательских терминов. Эта работа должна представлять интерес для государственных органов и неправительственных организаций России, усилия которых направлены на оздоровление саамского общества.

На следующих страницах мы сначала предоставим некоторую информацию о Кольском Полуострове и Кольских саамах. Затем мы расскажем, какую статистическую информацию мы нашли о состоянии здоровья саамов, сосредоточившись, прежде всего, на заболеваниях, связанных с курением.

Наконец, мы обсудим, что мы узнали и какие пробелы все еще существуют. В последнем разделе отчета мы также предлагаем некоторые исследовательские идеи, которые, как мы надеемся, будут использованы в государственных программах, а также неправительственными организациями и другими исследователями.

Хотя этот отчет написан не научным языком, мы использовали общепринятые научные методы исследования. Простое объяснение того, что мы сделали, прилагается в конце этого отчета.





# О Кольском полуострове

Научные доказательства того, что курение вызывает большое количество заболеваний, в настоящее время неопровержимы. Отказ от курения – один из лучших способов защитить свое здоровье. Но многие люди все еще курят, либо потому, что они не знают, насколько вредно курение; либо потому, что чувствуют, что им нужно курить, чтобы справиться с проблемами; либо они пытались бросить курить, но обнаружили, что тяга к курению слишком сильна, чтобы сопротивляться.

В 90 странах мира проживает более 370 миллионов представителей коренных народов. Значительная часть из них живет в арктических и приполярных регионах Евразии. Еще 200-300 лет назад почти все коренные народы этих мест не знали табака.

Широко распространенная ныне в большинстве регионов Арктики привычка к курению табака имеет, как ни странно, недавнюю историю [1]. В конце XIX века среди кольских саамов потребление табака было мало распространено.

У саамов, по свидетельству писателя В. Немшовича-Данченко, существовало поверье, что табак - это трава, которую сеет черт. Антрополог и этнограф А. П. Кельспев, объехав восточную часть Кольского полуострова в 1877 году, писал в отчете: «саамы табаку не курят». В то время и среди русских поморов, и у коренных народов Кольского полуострова табак был не в чести [2].

Н. Харузин (1890, с.72) свидетельствовал: «Меня поражало при встрече с лопарями, что курящих и нюхающих [табак] из них было очень мало, а из женщин я лишь одну видел курящую» [3].

Вероятно, различия в распространенности курения у различных групп саамов в не таком уж далеком прошлом (немногим более 100 лет назад) объяснялись влиянием соседних групп: поморов на востоке и норвежцев, шведов и финнов на западе: среди скандинавских (в отличие от кольских) саамов курение уже в XIX веке было обычным явлением – трубки курили даже женщины.

Кольский полуостров (устар. Мурман, Кола, Терь) — полуостров площадью около 100 тыс. км<sup>2</sup> [6] на северо-западе Европейской части России, в Мурманской области. Омывается Баренцевым и Белым морями.

В западной части располагаются горные массивы Хибинны (высота до 1200 м) и Ловозерские тундры (высота до 1120 м). На севере — тундровая растительность, южнее лесотундра и тайга.

Заселение полуострова началось в период арктического палеолита, когда начались первые миграции племён охотников из Скандинавии. Вторая волна миграции, предположительно с Северного Урала, пришлась на эпоху раннего металла [7].

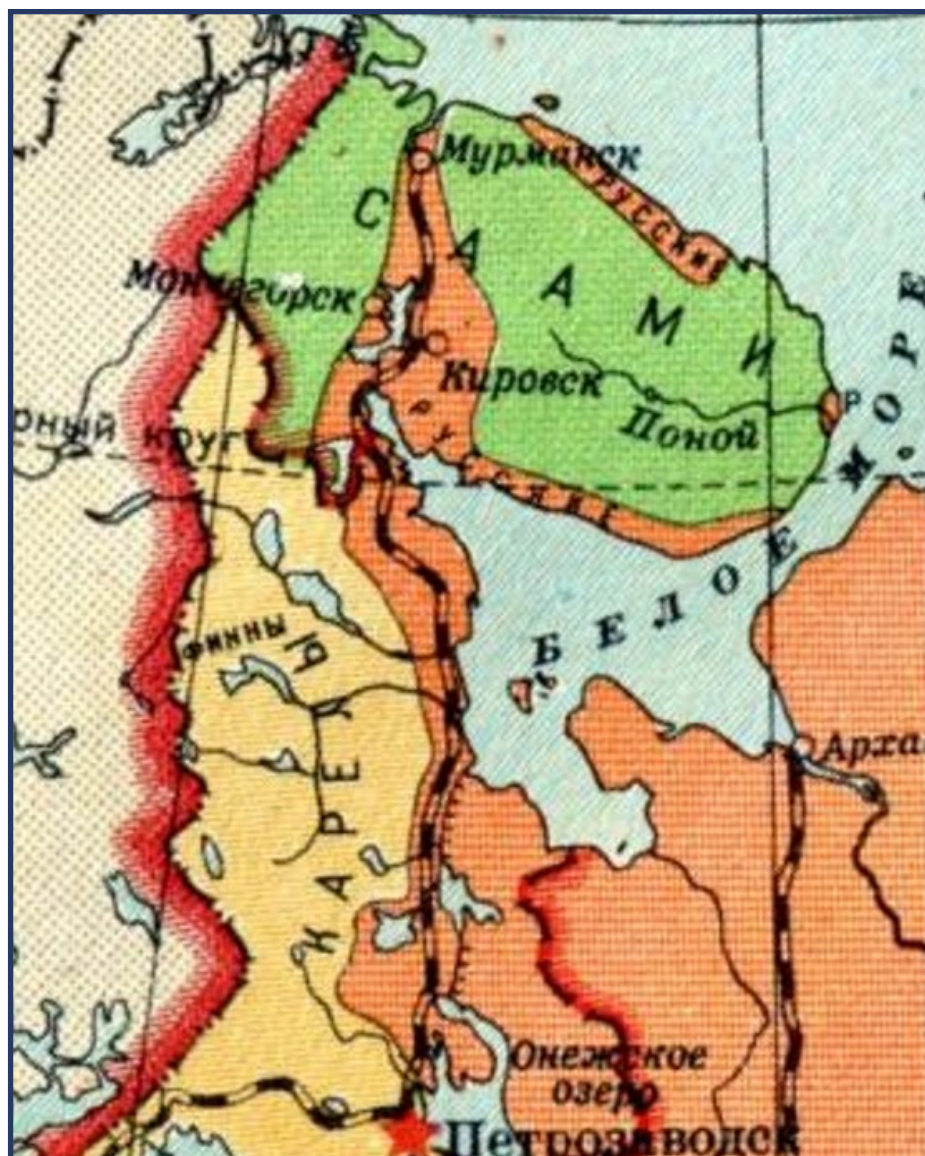




За счёт смешения людей европейского типа первых волн с людьми монголоидной внешности с Северного Урала образовался лапоноидный тип уральской расы, распространившийся по всему Кольскому полуострову и северу Скандинавии. На Руси этих людей называли лопарями (саамы) [8].

В XII–XVI веках территория Кольского полуострова находилась под контролем как норвежцев, так и северных карелов, зависящих от Новгорода [9].

К началу XIX века в регионе были развиты промысловая добыча рыбы, открыты серебряные и медные рудники, развивалась торговля, что приводило к обширному культурному обмену. На Кольском полуострове оседали в том числе и русские переселенцы, постепенно занявшие большинство населения региона [10].



В настоящее время большинство населения полуострова составляют русские (80,75%). Местные коренные малочисленные народы (саамы) - 0,2 %. По данным Всероссийской переписи населения 2010 г., в России проживал 1771 Саам [11]. Большая часть проживает в небольших городах и сельских поселениях.





## Табак в саамском социуме

Россия входит в десятку стран с самой высокой распространенностью табакокурения [12]. Мурманская область, где проживает большая часть саамов (коренных жителей Кольского полуострова), входит в первую пятерку регионов России, где наиболее распространено курение [13].

В опубликованной литературе имеется мало информации о распространенности использования табака или никотин-содержащих продуктов (вейп, нагреваемые табачные изделия, жевательный табак и пр.) среди саамов в России. Поэтому нами было предпринято собственное исследование употребления саамами табака и никотин-содержащих продуктов. В исследовании приняло участие 505 человек, что составляет около 30% всего саамского населения России.

Было обнаружено, что большинство саамов (58,2%) не курят. Распространенность, по крайней мере, эпизодического использования табака и никотин-содержащих продуктов среди участников составила 33,7%, что практически на треть выше, чем в среднем по России [14]. Основные результаты исследования частоты употребления табака и никотин-содержащих продуктов отображены на рис. 1.

Рисунок 1. Основные результаты исследования частоты употребления табачных и никотин содержащих продуктов (ТНП)



\*курение одной или более сигарет в день в течение предыдущих шести месяцев и выкуривание более 100 сигарет или других табачных изделий

\*\*не курили в течение предыдущих 6 месяцев до участия в опросе и когда-либо выкуривали более 100 сигарет или других табачных изделий

Самый употребляемый среди саамов табачный продукт - сигареты. 23,8% принявших участие в исследовании саамов сообщили о ежедневном и 1,2% об эпизодическом употреблении.

Рисунок 2. Индекс тяжести курения среди ежедневно курящих сигареты саамов



Тяжесть зависимости от курения, оцененная при помощи Индекса тяжести курения<sup>1</sup> и позволяющая оценить степень никотиновой зависимости среди ежедневно курящих сигареты саамов, была преимущественно средней или высокой (рис.2).

Остальные типы табака и никотин-содержащих продуктов были не так распространены, как сигареты. Помимо результатов, отображенных на рис. 1, об эпизодическом употреблении вейпа и нагреваемых табачных продуктов сообщили по 1 респонденту.

Среди саамов распространено эпизодическое (один раз в неделю или один раз в несколько недель) употребление кальяна - об этом сообщили 10,7% респондентов. При этом ежедневно употреблял кальян только 1 респондент.

<sup>1</sup>Heaviness of Smoking Index (HSI)

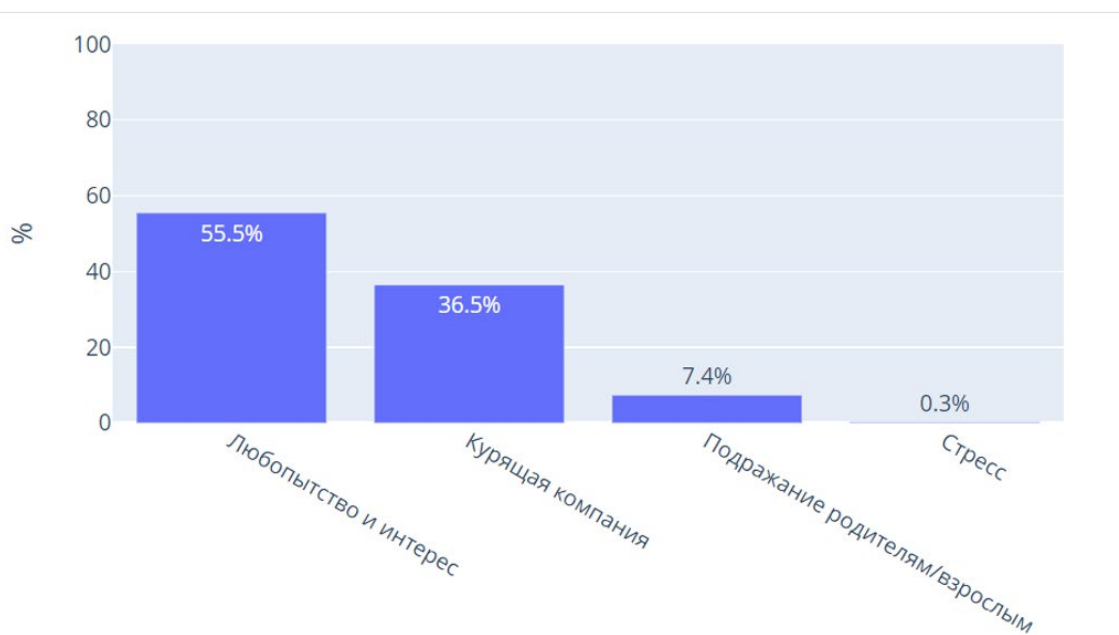
В целом, распространенность ежедневного курения среди саамов оказалась сопоставима со средними показателями по России, полученными по данным Глобального исследования употребления табака среди взрослых (GATS) в 2016 г. (23,8% среди саамов и 25,7% в среднем по России) [15]. Причина схожести показателей курения может быть связана с ассимиляцией саамов в Мурманской области, которые столетия живут рядом со славянскими народами [16].

Исторически саамы часто употребляли нюхательный табак [17], однако наше исследование не обнаружило этого, что также может отражать влияние урбанизации и ассимиляции [16].

Распространенность ежедневного употребления табака среди саамских мужчин оказалась выше, чем среди женщин. Респонденты с более высоким уровнем образования курят реже. Данные факты так же согласуются с другими исследованиями употребления табака и никотин-содержащих продуктов среди населения России [18].



Рисунок 3. Основная причина попробовать табачные или никотин-содержащие продукты



Исследование показало, что в основном в первый раз саамы пробуют табак и никотин-содержащие продукты в подростковом возрасте. Так, более половины пробовавших табак и никотин-содержащие продукты участников (53,4%) впервые сделали это в возрасте 11–15 лет, еще треть (36,6%) в возрасте 16–20 лет. По сравнению с исследованием 2005 года, средний возраст в котором саамы впервые пробуют табак и никотин-содержащие продукты увеличился с 12 до 15 лет [4, 5], что лишь немногим ниже среднего возраста начала курения среди населения России, который составляет 17,0 лет согласно GATS 2016 [15]. Для большинства участников (93,2%) сигареты были первым табачным продуктом, который они попробовали. Основной причиной, из-за которой саамы пробовали табак и никотин-содержащие продукты было любопытство или нахождение в курящей компании (рис. 3).

Участники исследования указали, посещают врачей нечасто. Исследование показало, что ни один из участников, кто когда-либо пробовали табак и никотин-содержащие продукты, не посетил врача или другого медицинского работника в течение шести месяцев до начала исследования.

Подавляющее большинство курящих саамов-участников исследования (93%) не собирались бросать курить. При этом, если бы респондент решил отказаться от курения - он скорее всего не стал бы обращаться за профессиональной помощью. Так, почти все участники (96,1%) не планировали обращаться к врачу или консультанту/психологу за поддержкой, чтобы бросить курить при необходимости, предпочитая бросить курить без посторонней помощи. Это может говорить об отсутствии информирования саамов об эффективных способах отказа от курения. Так же, саамы сообщили, что радио и телевидение были наиболее распространенным источником информации о вреде курения.

Исследование показало, что среди саамов не распространено употребление каннабиса, тетрагидроканнабинола или других психоактивных веществ (данные вещества запрещены на территории Российской Федерации). Так, только 3,6% участников сообщили, что они в прошлом нерегулярно пробовали данные вещества.







# Профилактика курения и борьба с употреблением табака среди саамов

Россия подписала Рамочную конвенцию Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака, которая включает в себя меры по поощрению участия коренных народов в разработке, реализации и оценке программ по борьбе против табака. На текущий момент в России запрещены все формы рекламы табака и никотин-содержащих продуктов. Также запрещена демонстрация табачных и никотин-содержащих изделий в магазинах, запрещено показывать потребление табака в фильмах и телешоу и использовать табачные изделия в общественных местах. При этом, нам не удалось найти информацию о государственных или коммерческих программах, специализированных на прекращении курения и снижении вреда среди коренных народов в России.

Как было сказано выше, большинство курящих участников исследования не собирались бросать курить и обращаться за помощью к специалистам по вопросам отказа от курения. Однако, 32% саамов, курящих ежедневно, проявили интерес к возможному использованию мобильного приложения для профилактики или отказа от потребления табака «Прекратить или сократить использование табака и никотин-содержащих продуктов» или веб-сайта, предназначенного для саамов, если бы таковой существовал.



## Заключение

Мы выяснили, что употребление табака и никотиновых изделий среди Саамов непропорционально выше, чем в среднем среди жителей России и что большинство курящих саамов не планируют отказываться от употребления табака и никотин-содержащих продуктов в ближайшем будущем. Мы считаем, что новые программы по прекращению курения и снижению вреда от табака, предназначенные для населения Кольских саамов, могут помочь уменьшить это неравенство.

Саамы, участвовавшие в исследовании, проявили достаточно высокий уровень интереса к мобильному приложению для профилактики или отказа от потребления табака, если таковое будет разработано. Мы возлагаем больше надежды на результаты его использования, учитывая высокую доступность цифровых продуктов и распространенность использования мобильных устройств молодежи.



## Методы исследования

Исследование употребления табака и никотин содержащих продуктов среди саамов Кольского полуострова мы проводили в несколько этапов.

На первом этапе был проведен обзор имеющейся по теме литературы: мы искали в интернете научные статьи, документы, книги и результаты переписи населения. Нам нужно было понять географию, обычаи и ценности саамов, демографию и экономические тенденции для того, чтобы выяснить распространенность курения среди саамов и статистические данные об их здоровье.

Было обнаружено, что распространенность курения среди саамов практически не изучена. В литературе очень мало информации о распространенности использования табака и никотин содержащих продуктов (вейп, электронные сигареты, нагреваемые табачные изделия, жевательный табак и пр.) среди саамов в России или в Норвегии, Швеции и Финляндии, в которые входят исконные земли проживания саамов.[2, 19]

Последние исследования распространенности курения среди саамов Кольского полуострова были проведены в 2005 году. Они показали, что 59% школьников (30% мальчиков и 63% девочек) в возрасте 15–18 лет регулярно курят. Средний возраст начала курения составлял 12,6 лет у мужчин (6,4 сигареты в день) и 13,7 лет у женщин (8,4 сигареты в день) [3,4]. Однако эти исследования проводились более 15 лет назад и имели значительные ограничения. Они не сообщали ни о распространенности курения среди взрослых саамов, ни о размере выборки изученной ими популяции.

На втором этапе при помощи и содействии Общественной организации Мурманской области «Ассоциация Кольских саамов» среди саамов, проживающих на Кольском полуострове (Мурманская область, Россия), было организовано большое перекрестное компьютеризированное личное интервью по вопросу употребления табака и никотин-содержащих продуктов. В данном исследовании приняло участие около 30% всего саамского населения (505 человек). Опрос проводили два научных сотрудника из числа членов Общественной организации Мурманской области «Ассоциация Кольских саамов», одна из которых является этнической саамкой. С зарегистрированными членами Ассоциации связались по телефону и пригласили принять участие в опросе. Также применялся метод «снежного кома». Участников попросили пригласить своих родственников или друзей-саамов, которые также могут быть заинтересованы в участии в опросе.

После заключения предварительной договоренности исследователи выезжали в населенный пункт, где проживают саамы, и лично опрашивали участников. Таким образом, в исследовании приняли участие жители Ловозера, Оленегорска, Лопарского, Шонгуйи, Молочного, Колы, Туломы, Верхнетуломска, Мончегорска, Апатитов, Кировска, Ёна, Ёнского, Ковдора и Мурманска. Кроме того, Саамам предлагали принять участие в исследовании на Фестивале саамской культуры «Моайнас ланнь» в г. Оленегорске.




На третьем этапе были даны рекомендации по разработке программ по снижению употребления табака среди саамов. Основные направления профилактических мероприятий предлагается разработать в онлайн-формате. Так, среди них ключевое место занимает приложение на языке саами с несколькими программами для предотвращения потребления табака и помощь в отказе от курения. Рекомендуется также рассмотреть возможность организации и проведения образовательных классов в школах и техникумах, разъясняющих необходимость отказа от курения. В дополнение, рекомендована дальнейшая разработка специальных мероприятий для кочевых и проживающих в малых населенных пунктах саамов в сотрудничестве с общественными организациями саамов.





## Литература

1. Kozlov A, Vershubsky G, Kozlova M. Indigenous peoples of Northern Russia: anthropology and health. Int J Circumpolar Health. 2007;66(sup1):1-184.
2. «Труды Общества любителей естествознания, антропологии и этнографии» (1879, т. XXV)
3. Харузин Н. Н. Русские лопари : (очерки прошлого и современного быта). - М., 1890. - (Известия О-ва любителей естествознания, антропологии и этнографии, сост. при Моск. ун-те ; т. 66. Тр. Этногр. отд. ; т. 10)
4. Кольские саамы в меняющемся мире. Авторы: Козлов А.П., Лисичин Д.В., Козлова М.А., Богоявленский Д.Д., Боринская С.А., Варшавер Е.А., Вершубская Г.Г., Калына Н.Р., Лапицкая Е.М., Санина Е.Д. 2008 Место издания: Институт Наследия Москва ISBN: 978-5-86443-148-1
5. Козлов А, Козлова М, Вершубская Г, Шилов А. Здоровье коренного населения Севера РФ: на грани веков и культур. Пермь: ОТ и ДО. 2013.
6. Кольский полуостров // Большая советская энциклопедия: [в 30 т.] / гл. ред. А. М. Прохоров. — 3-е изд. — М. : Советская энциклопедия, 1969—1978.
7. Бунаковские чтения – обзор докладов. 01.11.2016. Москва. Конференция «Эволюционный континуум рода Ното»
8. Древнейшая история // Кольская энциклопедия. В 5 т. Т. 1. А – Д / Гл. ред. А. А. Киселёв. — СПб. : ИС ; Апатиты : КНЦ РАН, 2008. — С. 79.
9. Шумилов Е. Н. О времени обложения терских лопарей новгородской данью, 2014
10. Кольский край в XVII – начале XX в. // Кольская энциклопедия. В 5 т. Т. 1. А – Д / Гл. ред. А. А. Киселёв. — СПб. : ИС ; Апатиты : КНЦ РАН, 2008. — С. 83-85.

- 
11. Федеральная служба государственной статистики. Всероссийская перепись населения. Национальный состав и владение языками, гражданство. . 2010. 2012. [https://www.gks.ru/free\\_doc/new\\_site/perepis2010/croc/perepis\\_itogi1612.htm](https://www.gks.ru/free_doc/new_site/perepis2010/croc/perepis_itogi1612.htm) Accessed January 20, 2022
12. Reitsma MB, Kendrick PJ, Ababneh E, et al. Spatial, temporal, and demographic patterns in prevalence of smoking tobacco use and attributable disease burden in 204 countries and territories, 1990–2019: a systematic analysis from the Global Burden of Disease Study 2019. *The Lancet*. 2021. doi:10.1016/S0140-6736(21)01169-7
13. Стародубов, В. П., Сон, П. М., Сененко, А. Ш., Савченко, Е. Д., Дзюба, Н. А., Захарченко, О. О., & Терентьева, Д. С. Итоги диспансеризации определенных групп взрослого населения Российской Федерации, 2013-2018 гг. 2019. [https://mednet.ru/images/materials/statistika/starodubov\\_i\\_soavt-itogi\\_dispanserizacii\\_vzr\\_naseleniya\\_2013-2018\\_gg.pdf](https://mednet.ru/images/materials/statistika/starodubov_i_soavt-itogi_dispanserizacii_vzr_naseleniya_2013-2018_gg.pdf)
14. Салагай, О. О., Сахарова, Г. М., & Антонов, Н. С. Динамика потребления табачной и никотинсодержащей продукции в Российской Федерации в 2019-2021 гг. *Медицина*, 9(2), 34-47. 2021
15. World Health Organization. Global Adult Tobacco Survey (GATS): Russian Federation. Country Report 2016. 2018. <https://www.euro.who.int/en/countries/russian-federation/publications/global-adult-tobacco-survey-gats-russian-federation.-country-report-2016-2018> Accessed January 20, 2022.
16. Сулейманова, О. А., & Пация, Е. Я. Повседневно-бытовые аспекты адаптации саамов к городскому образу жизни. *Труды Кольского научного центра РАН*, (8-10 (42)), 89-106. 2016
17. Svanberg I. The use of wild plants as food in pre-industrial Sweden. *Acta Societatis Botanicorum Poloniae*. 2012;81(4).
18. Shkolnikov VM, Churilova E, Avdeeva M, et al. Smoking in Russia: Recent trends and socio-demographic features. Synthesis of evidence from multiple studies. *European Journal of Public Health*. 2018;28(suppl\_4):cky213. 875. doi:10.1093/eurpub/cky213.875
19. Spein AR, Kvernmo SE, Sexton H. The North Norwegian Youth Study: cigarette smoking among ethnically diverse adolescents. *Ethnicity & health*. 2002;7(3):163-179.

